

## Kontakt für die Anmeldung

---

### Auf dem Postweg:

Gero Schwan  
Teilhabebeauftragter  
Gemeinde Nottuln  
Stiftsplatz 7/8  
48301 Nottuln

---

### Per Telefon:

02502 942166

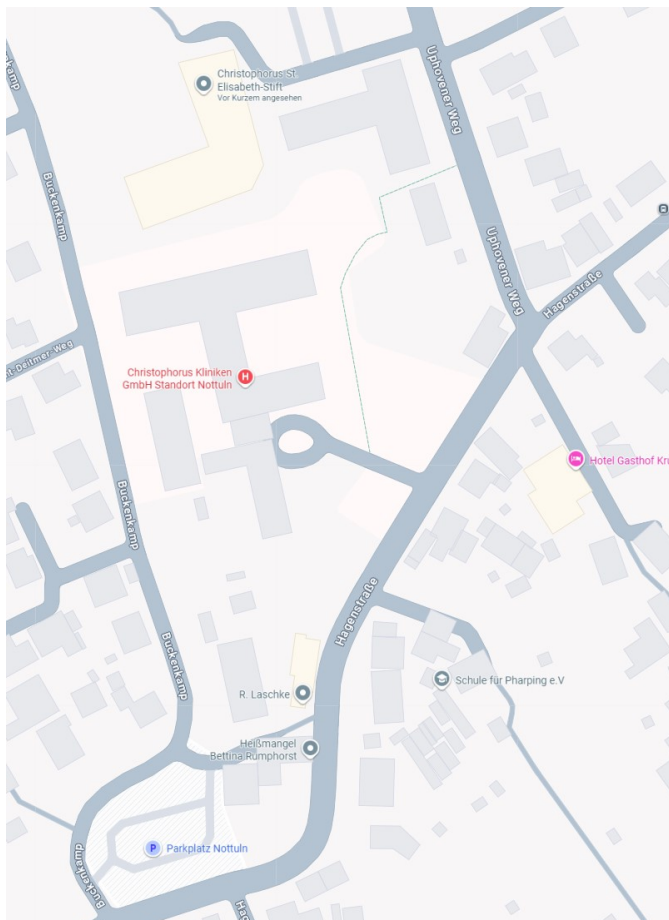
---

### Per E-Mail:

[teilhabebeauftragter@nottuln.de](mailto:teilhabebeauftragter@nottuln.de)

---

## Anfahrt





## Sicher und mobil im Alltag!

Der **Teilhabebeirat der Gemeinde Nottuln** lädt in Zusammenarbeit mit den **Therapeuten der Christophorus-Therapie und Gesundheit** herzlich zu einem kostenlosen Rollator-Training ein.

**Wann:** 11. Juni 2026 und am 17. Juni 2026  
jeweils um 15.00 Uhr

**Wo:**  
Haupteingang der Christophorus-Kliniken Nottuln, Hagenstraße 35

## Was erwartet Sie?

- Praktische Übungen für den sicheren Umgang mit dem Rollator, auch auf unsicherem Untergrund
- Tipps zur richtigen Einstellung und Pflege
- Austausch mit anderen Teilnehmenden

## Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis zum 27. Mai 2026 mit dem Anmeldeabschnitt rechts per Post, per Mail oder per Telefon an.



## Ich komme vorbei und stärke meine Mobilität!

Für das folgende Training melde ich mich an (Auswahl treffen):

- 11. Juni 2026 um 15.00 Uhr
- 17. Juni 2026 um 15.00 Uhr

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

## Mit dem Rollator bin ich:

- Anfänger
- sehr unsicher
- unsicher

**Kontaktdaten für die Anmeldung auf der Rückseite!**